

Recursos en el condado de Lake, IL

**AVISO:** ESTA NO ES UNA LISTA COMPLETA NI ELABORADA PROFESIONALMENTE. POR FAVOR, CONTACTA SIEMPRE CON ORGANIZACIONES O RECURSOS PARA CONFIRMAR QUE LA INFORMACIÓN NO HA CAMBIADO Y PARA OBTENER LAS CUALIFICACIONES NECESARIAS.

Los servicios municipales y otros municipios suelen requerir prueba de residencia

Los servicios no están garantizados, avalados ni garantizados disponibles por el vecino del condado de vecina Lake, IL, ni por ningún colaborador

Envía correcciones o información sobre recursos adicionales a  
NeighborToNeighborLakeCountyIL@pm.me

211 Illinois / Lake County # (855) 677-5253 / Para cualquier otro recurso o información en tu zona: <https://211illinois.org/> \*\*\*

MÚLTIPLES PROVEEDORES DE SERVICIOS.....	3
DESPENSAS DE ALIMENTOS Y NECESIDADES BÁSICAS.....	5
SERVICIOS.....	13
ANIMALES.....	14
ROPA, MUEBLES Y ARTÍCULOS PARA EL HOGAR .....	16
FAMILIAS.....	19
MÉDICO, DENTAL y DISCAPACIDAD .....	23
VIOLENCIA DOMÉSTICA.....	27
ASISTENCIA FINANCIERA .....	29
SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS.....	30
TRANSPORTE .....	37
SERVICIOS PARA MAYORES .....	39
RECURSOS DE INMIGRACIÓN.....	41
RECURSOS LGBTQ+ .....	44
VIVIENDA Y REFUGIO .....	46
SERVICIOS LEGALES .....	49
SERVICIOS DE APOYO PARA EL CÁNCER Y OTROS PROBLEMAS DE SALUD .....	51
TERAPIA DE DUELO .....	52
VETERANOS.....	53
OTRO .....	54

Página intencionadamente en blanco.

# MÚLTIPLES PROVEEDORES DE SERVICIOS

## El Centro Hope

- 23213 W Miller Road, Lake Zurich, IL 60047, 847-719-7909 para inglés, 224-633-3877 español
- <https://www.thehopecenter.com>
- Ofrece múltiples servicios, incluyendo ropa, comida, una clínica de salud dos veces al mes, asistencia legal de bajo coste, un grupo de apoyo para personas que han estado encarceladas, asistencia en reparaciones del hogar, asistencia para personas mayores y madres solteras, apoyo en la búsqueda de empleo y clases de inglés.

## Caridades Católicas

- Dos ubicaciones en el condado de Lake: 101 N Cedar Lake Rd, Round Lake, IL 60073, (847) 546-5733 y 671 S Lewis Ave, Waukegan, IL 60085, (847) 782-4000
- catholiccharities.net
- Ofrece múltiples servicios, incluyendo: **Acceso inmediato y necesidades básicas:** Prevención de la falta de vivienda, Alimentación y necesidades básicas, Asistencia en crisis, **Madres y familias:** Apoyo familiar, WIC Nutrición y supermercados, Apoyo a la violencia doméstica, Programas de salud conductual, Servicios para inmigrantes, **Vivienda y personas mayores:** Vivienda asequible, Atención a mayores, Centros para mayores

## Nuestra Fundación Estrellas Brillantes

- [sistarlcole@gmail.com](mailto:sistarlcole@gmail.com)
- 224-455-9116
- Sirviendo a personas mayores, niños, adolescentes y niños en acogida con comida, juguetes y material escolar. Recogidas de comida y juguetes navideños.

## Casa D Boyd

- Para consultar servicios, únete al grupo de Facebook <https://www.facebook.com/share/g/1AGP1WFz56/>
- Proporciona ropa, comida, calzado, muebles y recursos vitales, y cuando no podemos cubrir una necesidad directamente, conectamos a las familias con socios comunitarios de confianza que pueden hacerlo. Prepara y reparte bolsas de golosinas para Halloween y cestas de comida para las fiestas de invierno.

## **Oficinas del municipio**

- Los municipios ofrecen múltiples servicios, encuentra tu municipio aquí para consultar sobre los recursos disponibles: [Municipios Civiles – que aparecen en Google Maps](#) – introduce tu dirección en la barra de búsqueda y luego mira el pin azul justo encima del lado izquierdo para encontrar tu municipio. Luego tendrás que usar un motor de búsqueda para encontrar la página web de tu municipio, dirección y número de teléfono.

## **Congresista de EE. UU.**

- La oficina de tu representante en la Cámara de Representantes de EE. UU. puede ayudarte con una variedad de asuntos federales. El condado de Lake alberga 4 distritos congresionales diferentes.
- Encuentra aquí a tu representante de la Cámara de Representantes de EE. UU. introduciendo tu código postal: [Encuentra a tu representante | house.gov](#)
- Algunos representantes pueden tener horario de oficina en el barrio. Normalmente se ofrece asistencia con programas federales como la Seguridad Social, Medicare, Discapacidad, prestaciones para veteranos y cuestiones migratorias.

## **Senadores y Representantes Estatales**

- También tienes un senador estatal y un representante estatal. Cada uno tendrá una oficina local en tu distrito y normalmente te ayudan con los programas estatales y la búsqueda de recursos.
- Encuentra aquí a los representantes electos de tu estado introduciendo tu dirección en la barra de búsqueda: [SBE District Locator](#) / Después de introducir tu dirección, desplázate hasta la parte inferior de los resultados (en el lado derecho de la pantalla) y haz clic en el icono de la bola negra para obtener la información de contacto.
- El horario de oficina varía, así que puede que tengas que llamar varias veces para localizar a una persona en persona.

# DESPENSAS DE ALIMENTOS Y NECESIDADES BÁSICAS

**ENCUENTRA LAS DESPENSAS DE ALIMENTOS MÁS CERCANAS A TI**, DESPUÉS DE HACER CLIC EN EL ENLACE, HAZ CLIC EN Illinois y luego introduce tu dirección. Llama siempre con antelación a cada despensa para preguntar por los horarios y la elegibilidad.

<https://www.foodpantries.org/>

O haciendo clic aquí: Northern IL. Sitio web del Banco de Alimentos:

[https://solvehungertoday.org/get-groceries-resources/#googtrans\(en|en\)](https://solvehungertoday.org/get-groceries-resources/#googtrans(en|en))

## **Banco de Alimentos del Norte de Illinois. - Bancos Móviles de Alimentos**

- <https://solvehungertoday.org/get-groceries-resources/#mm>
- Consulta la página de Facebook/web para anuncios emergentes de bancos móviles de alimentos)
- No se conoce ningún requisito
- Incluye My Pantry Express, una **despensa de alimentos online** desarrollada y gestionada por el Banco de Alimentos del Norte de Illinois en colaboración con socios comunitarios. Las personas interesadas en comprar con My Pantry Express pueden visitar la web [de My Pantry Express - Northern Illinois Food Bank](#) para realizar un pedido online **de recogida o entrega** (la entrega tiene un área de servicio limitada, consulta la web) **sin coste alguno**

## **SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria)**

- Solicita a través de esta página web: <https://abe.illinois.gov/access/>
- Proporciona asistencia alimentaria mensual (tarjeta LINK), también puedes solicitar simultáneamente Medicaid (seguro estatal de salud)/Medicare (seguro federal de salud), TANF (Asistencia Temporal para Familias Necesitadas) /

## **Programa para Mujeres, Infantes y Niños (WIC)**

- Encuentra WIC local cerca de ti, llama para solicitar: <https://www.fns.usda.gov/wic>
- Ofrece mensualmente consultores de alimentación, fórmula, lactancia mamaria, educación nutricional, ayuda a mujeres y niños posparto con bajos ingresos

## **Ejército de Salvación - Despensa de Papel**

- <https://centralusa.salvationarmy.org/waukegan/>
- (847) 336-1880
- 850 S. Green Bay Rd., Waukegan, IL.
- El primer viernes de cada mes de @9am a 12 h
- La inscripción se publica hacia finales de cada mes para el mes entrante en su página de Facebook

- Ofrece productos de higiene, vitaminas, alimentos y otros artículos gratuitos según esté disponible

POR FAVOR, **LLAME** A LAS DESPENSAS DE ALIMENTOS QUE SE INDICAN A CONTINUACIÓN **ANTES DE SU VISITA** PARA CONFIRMAR DÍAS/HORAS DE FUNCIONAMIENTO Y LOS DOCUMENTOS NECESARIOS QUE PUEDA NECESITAR LLEVAR CONSIGO.

## **ANTIOQUÍA**

### **Misión Open Arms (Despensa)**

- <https://www.openarmsmission.org/>
- 847-395-0309
- 1548 S. Main Street Antioch, IL 6002
- Martes, miércoles y jueves: 16:30 – 18:30
- **Solo residentes de Antioch y Lake Villa deben cumplir los requisitos de ingresos.**
- Proporciona comida, pañales, toallitas, productos de higiene, papel higiénico, etc., según esté disponible

### **Iglesia CrossView - Pan de la Vida**

- <https://www.crossviewonline.org/events/event/163/bread-of-life-share-center/2022-05-31>
- (847) 395-4117
- 750 Highview D., Antioch, IL 60002
- Abierto viernes @4:30-18:00 y sábado @9-11:00
- Requisitos conocidos: **Debe residir en Antioquía**

## **GRAYSLAKE**

### **Centro Comunitario CARE de The Chapel (Despensa) / Capilla Care**

- [El Centro de Cuidado de la Capilla en The Chapel Grayslake - La Capilla](#)
- 25270 W Hwy 60, Grayslake, IL 60030, 847-201-2777
- Abierto miércoles y sábado de 10:00 a 13:00, por favor traiga un DNI con foto y la factura de los servicios en su primera visita.

### **Grace To Share (Despensa)**

- 888 Belvidere Road, Unidad 401, Grayslake, IL 60030

- 847-387-2952
- Viernes: 12:30 - 15:30 Quincenas (1ª y 3ª semana)

### **Despensa de Alimentos Lord of Glory (Despensa)**

- 607 W. Belvidere Road, Grayslake, IL, 60030 / 847-548-5673
- Martes: 19:00 - 20:00 semanal
- Jueves: 12:30 - 14:30 semanalmente
- Sábado: 10:00 AM-12:00 PM

### **Iglesia Presbiteriana de Wildwood**

- 18630 West Old Gages Lake Road Grayslake IL 60030
- 847-223-0073
- Lunes – viernes 9:00 a.m. – 15:00
- 2º sábado del mes de 8:00 a 10:00

## **GURNEE**

### **ASÍS Hogares de Gurnee (Despensa)**

- 3495 W. Grand Avenue, Gurnee, IL 60031
- 847-336-4428
- Viernes: 12:00 - 13:30 Quincenal
- La segunda semana del mes es la entrega de cajas para mayores / la cuarta semana es la despensa

### **Municipio de Warren (despensa)**

- 17801 W. Washington Street, Gurnee, IL 60031
- 847-244-1101 x 101
- Lunes – viernes: 9:00 AM - 5:00 PM semanalmente

## **ARROYO INDIO**

### **Despensa de alimentos SMV Sharing Hands (Despensa)**

- 236 Carretera 45 de EE. UU. Indian Creek IL 60061
- 847-362-1005
- Martes: 18:30 - 20:00 semanales
- Sábado: 9:00-11:00 AM semanalmente

## **INGLESIDE**

### **Despensa de alimentos del municipio de Grant**

- 26725 W. Molidor Road, Ingleside, IL 60041
- 847-740-2233
- Lunes – viernes: 8:30 AM - 4:00 PM semanalmente

### **San Vicente de Paúl @ Comedor Comunitario de San Beda (Comedor Social)**

- 36455 N Wilson Road, Ingleside, IL 60041
- 847-587-2251
- Lunes – viernes: 9:00 a 16:00 semanalmente
- Domingo: 16:00 - 17:30 Mensual 3ª semana

## **LAGO ISLEÑO**

### **Despensa de alimentos de la Fundación Faith Acres**

- 225 East State Rd, Unidad H, Island Lake, IL 60042
- 815-669-0188
- Viernes: 11:00 - 15:00 Quincenas / 1ª y 3ª semana (solo con cita previa)

## **LAKE BLUFF**

### **Fundación Phoenix Rising @ Oficina del municipio de Shields**

- 906 Muir Avenue, Lake Bluff, IL 60044
- 847-579-9739
- Solo cita previa, los horarios varían

## **LAKE VILLA**

## **Despensa de alimentos del municipio de Lake Villa**

- 37908 N. Fairfield Road, Lake Villa IL 60046
- 847-356-2116
- Lunes - Jueves 7:00 AM - 3:00 PM

## **Lucas 3:11 Centro de Compartir**

- 37510 North Fairfield Road, Lake Villa, IL 60046
- 224-338-LUKE
- 1º y 3º lunes: 18:30 – 20:00
- 2º y 4º martes: 13:00 – 15:00
- 2º y 4º viernes: 15:30 - 17:30

## **Iglesia Interreligiosa Rahmah**

- 134 W. Monaville Rd., Lake Villa, IL. 60046
- (773) 501-4479
- Sábado abierto @12pm para miembros que no asisten a la iglesia / Incluye alimentos sin gluten, molidos o triturados, halal, kosher, veganos y vegetarianos

## **LAGO ZÚRICH**

### **El Colectivo de la Esperanza**

- 23153 W. Miller Road, Lake Zurich, IL 60047
- 847-540-8280
- Sábado: 9:00 - 12:00
- Las puertas abren a las 8 de la mañana. Las compras empiezan a las 9 de la mañana. Lleva DNI, todos reciben un número y compras cuando llaman a tu número. Comida para mascotas y productos de higiene femenina disponibles junto con alimentos frescos y estables a largo plazo. Los pañales se reparten el cuarto sábado de cada mes con la preinscripción. Regístrate aquí: <https://thehopecollective.churchcenter.com/people/forms/436900>

## **LIBERTYVILLE**

### **Primera Iglesia Presbiteriana (Despensa Móvil)**

- 219 W. Maple Avenue, Libertyville, IL 60048
- 847-362-2174
- Tercer sábado del mes, 8:00-9:15 AM
- Los coches se detendrán en el aparcamiento de Brainard frente a la iglesia en Douglas St. en Libertyville y harán el check-in.

### **Servicios de Distribución de Alimentos HOPE**

- 125 W. Church St. Libertyville, IL 60048
- 847-362-2110
- 2º y 4º sábado: 8:00 a.m. - 10:00 am

### **Despensa del municipio de Libertyville (despensa)**

- 359 Merrill Court, Libertyville, IL 60048
- 847-816-5989
- Martes: 10:00 - 15:00 semanales

### **Iglesia de San José**

- 112 N. Milwaukee Avenue, Libertyville, IL 60048
- 847-362-2073
- Lunes: 11:30 - 13:30
- Jueves: 11:30 - 13:30

### **Comida comunitaria de la Iglesia Episcopal de San Lorenzo (comedor social)**

- 125 W Church Street, Libertyville, IL 60048
- 847-662-7084
- Sábado: 8:00 a 11:00 Mensual - cada tercer sábado

### **MUNDELEIN**

### **Despensa de alimentos Calvary Community Care (Despensa)**

- 1221 W. Maple Avenue c/o Gracepointe Church Mundelein, IL
- 847-566-6650

- Sábado: 8:30 AM-10:30 AM Mensual / 2ª semana del mes

### **Santa María del Popolo – SVDPS (Despensa)**

- 116 N. Lake Street, Mundelein, IL 60060
- 847-949-8300
- Martes: 9:00 - 10:30 AM
- Jueves: 17:00 - 18:00
- Sábado: 10:30 - 12:00
- También está disponible en cualquier momento de emergencia.

### **NORTE CHICAGO**

#### **Despensa de alimentos de la Iglesia Bautista Mount Sinai (Despensa)**

- 2401 Argonne Drive, North Chicago, IL 60064
- 847-689-4422
- Martes: 12:00 - 14:00 semanales

### **ZONA DE ROUND LAKE**

#### **Despensa de alimentos Avon Cares (Despensa)**

- [www.Avoncares.net](http://www.Avoncares.net)
- 319 Nippersink Rd. Round Lake, IL. 60073
- (847) 546-1446
- Lunes, miércoles y viernes de 9 a 12:45

#### **Despensa de alimentos del municipio de Avon**

- <https://www.avonil.us/>
- 433 E Washington St, Round Lake Park, IL 60073
- 847-546-1446
- Miércoles y viernes de 9 de la mañana a mediodía
- También participa en despensas emergentes de autoservicio. La Despensa de Alimentos Pop-Up de la Community Action Partnership es una **despensa sin preguntas** y con servicio en autoservicio, que se celebra en Avon Township el **primer y tercer sábado de cada mes, desde las 9 de la mañana hasta que se agoten las provisiones**. Los residentes pueden quedarse en sus coches mientras reciben alimentos frescos y artículos esenciales, gracias a Community Action Partnership of Lake County, que lleva este servicio vital directamente a nuestra comunidad.

### **P.L.A.N. (Despensa)**

- 1892 Nicole Lane, Round Lake Beach, IL 60073
- 847-302-9904
- Lunes y jueves: 13:00 - 16:00
- Martes, miércoles y viernes: 11:00 - 15:00

### **Ropa interior de alimentos en la naturaleza**

- 1631 Cherokee Round Lake Beach, IL
- Abierto a todos, independientemente de la residencia, sin necesidad de identificación. Abierto varios sábados.
- Seis escalones para bajar, no se permiten carros.
- Consulta su página de Facebook para conocer fechas y horas de la despensa.  
<https://www.facebook.com/share/g/1AGh8at64t/>

### **PUERTO WINTHROP**

#### **El Punto de Donación en la iglesia de North Point (despensa)**

- 900 Lewis Avenue, Puerto de Winthrop, IL 60096
- 847-746-5524
- Lunes: 13:30 – 18:00

### **ZION**

#### **Asamblea Cristiana de Dios (Despensa y comedor social)**

- Zion, Parque Playa, Winthrop Harbor & Wadsworth  
2929 Bethel Blvd. Zion, IL 60099
- 847-872-3541
- Miércoles: 10:00 – 13:00 El almuerzo está disponible hasta las 12:30

# SERVICIOS

## ComEd

- <https://www.comed.com/my-account/customer-support/payment-assistance/low-income-discount-program>
- <https://www.comed.com/my-account/customer-support/payment-assistance> para otras formas de asistencia al pago
- (800) 334-7661
- Ayuda a familias con bajos ingresos con las facturas de energía del hogar (calefacción y refrigeración) a través de varios programas

## LIHEAP (Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos)

- Tu municipio local, o Community Action Partnership of Lake County (847) 249-4330, <https://www.caplakecounty.org/>, te ayudará a solicitar LIHEAP / <https://www.liheap.org/>
- [liheapweb@gmail.com](mailto:liheapweb@gmail.com)
- Ofrece asistencia a familias con bajos ingresos que tienen dificultades para pagar las facturas de energía del hogar (calefacción y refrigeración), asistencia en crisis (por ejemplo, aviso de corte) y a veces para la intemperie.

## Comcast - Xfinity

- <https://www.xfinity.com/support/articles/comcast-broadband-opportunity-program>
- (855) 846-8376
- Ofrece internet a tarifa reducida a través de paquetes llamados Internet Essentials o Internet Essentials Plus, así como ordenadores económicos para los clientes inscritos en Internet Essentials
- Llama o solicita en la web

# ANIMALES

## **Nuestra Casa de la Esperanza - Despensa de Alimentos para Mascotas**

- 1840 Industrial Dr., Suite 340, Libertyville, IL.
- (773) 552-4673
- Abierto sábado @9am-12:00
- Requisitos conocidos: Debe ser residente del condado de Lake, IL., con registros actualizados de rabia y esterilización/castración (da tiempo para obtener vacunas/registros tras la primera visita)

## **Relieve del Rover Rojo**

- <https://redrover.org/relief/>
- Proporciona asistencia veterinaria de emergencia, asistencia para vivienda para supervivientes de violencia doméstica y refugio de emergencia de animales /

## **El Fondo de Mascotas**

- <https://www.thepetfund.com/>
- Proporciona asistencia financiera para cuidados veterinarios básicos y no urgentes
- Solicita en la web

## **Waggle**

- <https://www.waggle.org/>
- Plataforma de crowdfunding para asistencia financiera con tratamientos veterinarios esenciales /

## **Fundación Brown Dog**

- <https://www.browndogfoundation.org/>
- Proporciona ayuda financiera para el tratamiento veterinario, NO ayuda con el reembolso de los costes del servicio veterinario
- Solicita en la web

## **Los amigos de Frankie**

- <https://www.frankiesfriends.org/>
- Proporciona asistencia veterinaria de emergencia que salva vidas, mejora la vida o especializada, NO ayuda con el reembolso de los costes del servicio veterinario
- Solicita en la web

### **Vive como Canguro**

- <https://www.livelikeroo.org/>
- La Fundación Live Like Roo ofrece ayuda financiera para cubrir los costes sanitarios relacionados con el tratamiento del cáncer en forma de subvenciones que se conceden mensualmente tras una revisión completa de esta solicitud y de los historiales médicos correspondientes.
- Solicita en la web

### **Departamento de Salud del Condado de Lake**

- <https://www.lakecountyil.gov/152/Animal-Care-Control>
- 18736 W. Peterson Rd., Libertyville, IL. 60048
- Llama para pedir cita: (847) 377-8855
- Abierto de lunes a jueves. @8am-17:00, viernes @8am-16:30
- Proporciona vacunas y esterilización/castración a bajo coste

### **Patatas por una causa**

- <https://pcvetcare.org/>
- 1620 Bond St. Naperville, IL. 60563
- (630) 961-8000
- Abierto de lunes a viernes. @8am-17:00
- Atiende a todos los residentes de Illinois proporcionando esterilización y castración a bajo coste, así como servicios generales de bienestar.

# ROPA, MUEBLES Y ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

## Armario de viaje Antioch

- <https://antiochtravelingcloset.org/>
- 311 W. Depot St., Antioch, IL. 60002
- Consulta Facebook y la web para las fechas y horarios publicados
- Requisitos conocidos: Debe ser residente de las localidades participantes que aparecen en los anuncios (puedes encontrar en Facebook o en su web) y tener un DNI válido (NO acepta otros documentos como prueba de residencia)
- Proporciona ropa, papel higiénico, pañales, productos de higiene y otros artículos según esté disponible, y ocasionalmente cuenta con peluqueros gratuitos en el recinto :/

## El armario de la comunidad de New Hope

- <https://www.newhoperoundlake.com/>
- 1020 W. Rollins Rd., Round Lake Beach, IL. 60073
- (224) 325-4673
- Consulta Facebook y la web para las fechas y horarios publicados
- Proporciona ropa, pañales, toallitas, productos de higiene, juguetes y otros artículos según esté disponible

## Tienda de segunda mano Kenosha San Vicente de Paúl

- Página de Facebook: Tienda de segunda mano St. Vincent De Paul – Kenosha
- 7531 30th Ave. Kenosha, WI. 53142
- (262) 764-1985 / Abierto de lunes a sábado. @9am-7 pm
- Proporciona artículos para el hogar, muebles, ropa y otros artículos económicos

## Reventa de la voluntad de Dios

- <https://www.godswillresaleshop.com/> 500 Depot St. Antioch, IL 60002
- (224) 312-4475
- Abierto de miércoles a viernes @9am-17:00, sábados @9am-14:00
- Proporciona artículos para el hogar, libros, muebles, ropa y otros artículos de bajo coste

## La tienda de segunda mano del pueblo

- <https://thevillagethriftshopantioch.com/>
- 910 Main St. Antioch, IL. 60002
- (847) 395-5002
- Sol abierto. -Sábado. @10am-17:00

- Ofrece ropa, libros, DVDs y otros artículos de bajo coste

### **Municipio de Avon**

- <https://www.avonil.us>
- 433 E Washington St. Round Lake Park, IL 60073
- 847-546-9409 Abierto de lunes a viernes de 8:30 a 16:00
- Tiene una pequeña colección de ropa, llama para comprobar si hay requisitos

### **Me encantó Twice Thrift Boutique of Love, Inc.**

- <https://loveinclakecounty.org/loved-twice/>
- [224-637-8211](tel:224-637-8211)
- Correo electrónico - [lovedtwice@loveinclakecounty.org](mailto:lovedtwice@loveinclakecounty.org)
- 3621 Grand Avenue, Gurnee IL 60031
- De miércoles a viernes de 10:00 a 18:00  
sábado de 10:00 a 16:00
- Encuentra objetos 'nuevos para ti' que hayan sido organizados y presentados con cariño. ¡Ofrecemos ropa de hombre/mujeres/niños, muebles y artículos para el hogar, decoración del hogar y mucho más! Nuestras donaciones son abundantes, así que planea visitarnos semanalmente para más ofertas. Todos los ingresos apoyan los ministerios de las iglesias asociadas de Love INC del condado de Lake.

### **Hogar de las tiendas de segunda mano Sparrow/Sparrow's Nest**

- <https://hosparrow.org/thrift-stores/>
- Tiendas del condado de Lake en Third Lake, Mundelein y Palatine – consulta la web para las direcciones
- Lunes – Viernes de 10 a 18 horas, sábado de 10 a 17 h
- El hogar de las tiendas de segunda mano del Gorrión es apoyar la misión del Hogar del Gorrión. Los beneficios netos de las siete tiendas de segunda mano se destinan a los programas y servicios de Home of the Sparrow que ayudan a mujeres y niños en su camino desde la falta de hogar hasta la autosuficiencia.

### **Buena voluntad**

- <https://www.goodwill.org/locator/>
- Múltiples ubicaciones en Lake Conty

### **Ejército de Salvación**

- <https://satruck.org/ThriftStore>

- Múltiples ubicaciones en el condado de Lake

#### **Directorio de tiendas de segunda mano del condado de Lake**

- <https://www.thrift-stores.org/thrift-shops-in-lake-county-il/>

# FAMILIAS

## Lactancia en EE. UU.

- <https://breastfeedingusa.org/>
- (612) 293-6622
- Ofrece asesores de lactancia materna gratuitos, recursos/información y grupos de apoyo en Facebook y presencialmente

## Niños por encima de todo

- <https://www.kidsaboveall.org/>
- Oficina administrativa- 8765 W. Higgins Rd., Suite 450, Chicago, IL. 60631
- (773) 693-0300
- Ofrece servicios de doula a domicilio, Educación Infantil Temprana (visitas mensuales a domicilio) para niños de hasta 3 años, cuidado infantil y asesoramiento informado sobre traumas según los ingresos para familiares involucrados en servicios (vía Zoom o presencialmente)
- Requisitos conocidos: residente del condado de Lake, empleado (se requiere verificación de ingresos), ingresos mensuales iguales o inferiores al 185% del umbral federal de pobreza, asistencia a la escuela y mantenimiento de un GPA de 2,5 (se deben proporcionar registros escolares)
- Llamada para solicitar

## Banco de Leche Materna

- <https://www.milkbankwgl.org/>
- 560 Bonnie Ln., Pueblo de Elk Grove, IL. 60007
- (847) 262-5134
- Proporciona leche materna donada y cuenta con un programa benéfico basado en la necesidad económica, la necesidad clínica, la disponibilidad de leche donada o cualquier otro factor relevante para personas cuyo seguro no cubre la leche materna
- Solicita en la web

## Fundación Mother's Trust

- <https://motherstrustfoundation.org/>
- (847) 482-9189
- 400 E. Illinois Rd., Lake Forest, IL 60045
- Correo electrónico - [motherstrust@motherstrustfoundation.org](mailto:motherstrust@motherstrustfoundation.org)
- Proporciona asistencia financiera
- Solicita a través de tu municipio local o gestor de casos,

### **Mantener a las familias cubiertas**

- <https://keepingfamiliescovered.org/places/waukegan/>
- 412 S Lewis Ave Waukegan, IL 60085
- (224) 637-1644
- Proporciona pañales, suministros menstruales y productos para la incontinencia
- También tiene días de despensa móvil
- Solicita en la web

### **Extractores de leche Aeroflow**

- <https://aeroflowbreastpumps.com/>
- (844) 867-9890
- Proporciona sacaleche(s) de leche(s) gratuita(s), piezas de repuesto y bolsas de leche materna a través de seguros que cumplan los requisitos
- Solicita en la web

### **La Biblioteca de Imaginación de Dolly Parton**

- <https://imaginationlibrary.com/>
- (865) 428-9606
- Proporciona libros gratuitos a los niños en los lugares participantes
- Solicita en la web

### **YMCA**

- <https://www.ymca.org/>
- Ofrece membresías a precios reducidos basados en los ingresos
- Llama a tu YMCA local para solicitar

### **United Way del Condado de Lake, Inc.**

- <https://uwlakeco.org/>
- (847) 775-1000
- 330 S. Greenleaf St., Gurnee, IL. 60031
- Ofrece servicios para jóvenes y comunidad

### **One Hope United**

- <https://onehopeunited.org/>
- (312) 922-6733
- 333 S. Wabash Ave., Suite 2750, Chicago, IL. 60604

- Proporciona cuidado infantil, acogida/adopción, apoyo familiar y juvenil, servicios de salud mental, cuidado residencial y servicios de respuesta a crisis

### **Head Start**

- <https://www.lakecountyschools.net/thecenter/head-start/>
- <https://www.caplakecounty.org/files/128738085.pdf>
- Programa federal que promueve la preparación escolar de niños de edad entre nacer y cinco años procedentes de familias de bajos ingresos, mejorando su desarrollo cognitivo, social y emocional

### **Centro Family First del condado de Lake <https://familyfirstcenter.org/>**

- (224) 421-0948
- Correo electrónico - [info@familyfirstcenter.org](mailto:info@familyfirstcenter.org)
- 2504 Washington St., Suite 603, Waukegan, IL. 60085
- Ofrece los siguientes programas: Unidad en la comunidad, servicios de salud mental, gestión de casos, programas juveniles, excursiones, trabajadores comunitarios de salud, Personas mayores en movimiento, Juguetes para Niños y clínica de salud conductual

### **Escuela concertada Prairie Crossing**

- <https://prairiecrossingcharterschool.org/>
- (847) 543-9722
- 1531 Jones Point Rd., Grayslake, IL. 60030
- Ofrece un sorteo anual de mochilas y material escolar
- No se requiere registro, abierto a todas las familias del condado de Lake

### **Planned Parenthood**

- <https://www.plannedparenthood.org/health-center/illinois/waukegan>
- (847) 672-2237
- 1601 N. Lewis Ave., Waukegan, IL. 60085
- Ofrece un suministro gratuito de anticonceptivos durante 1 año (servicio único), así como muchos otros servicios relacionados con el sexo y el embarazo

### **USDA - Programa Nacional de Almuerzos Escolares**

- <https://www.fns.usda.gov/nslp>
- Proporciona almuerzos escolares gratuitos para los niños
- Contacta con el colegio o distrito local para rellenar la solicitud de comida escolar



# MÉDICO, DENTAL y DISCAPACIDAD

## Conexión con la Atención Comunitaria, Clínicas de Salud Rosalind Franklin

- <https://www.rfuclinics.com/>
- (847) 578-8670
- 3471 N. Green Bay Rd. North Chicago, IL. 60064
- Ofrece servicios de salud a bajo coste o sin coste, como pruebas gratuitas en el punto de atención (visita de atención aguda + pruebas rápidas según sea necesario para: gripe, faringitis estreptocócica, COVID e infección urinaria)

## Ayuda a las Mujeres del Norte del Condado de Lake

- <https://www.aidforwomenlakecounty.org/>
- (847) 249-2700
- 4606 Old Grand Ave., Gurnee, IL. 60031
- Ofrece servicios gratuitos y confidenciales a madres y padres, incluyendo consultas, pruebas de embarazo (resultados el mismo día), verificación de los resultados del embarazo, derivaciones para cuidados prenatales, nombres de agencias de adopción y maternidad, artículos para bebés, ropa, equipo, fórmula, pañales y apoyo

## Departamento de Salud del Condado de Lake

- [Servicios de Salud | Condado de Lake, IL](#)
- 847-377-8800
- Múltiples ubicaciones
- Proporciona servicios médicos y dentales a adultos y niños del condado de Lake.
- Para lo médico: la facturación de terceros para Medicaid, Medicare o seguros está disponible.
- Los clientes pueden solicitar una tarifa ajustable.
- Los clientes con seguro de atención gestionada deberán verificar el hospital asociado a su plan.
- **A nadie se le niegan servicios por incapacidad de pago.**
- Para dental, Medicaid y atención gestionada, así como algunos seguros comerciales. No acepta HMO ni DMO. Los pacientes sin seguro pueden solicitar tarifas reducidas por los servicios según sus ingresos. Los servicios no son gratuitos. Los servicios dentales cubiertos por Medicaid dependen de tu plan. Se pueden obtener detalles específicos de tu aseguradora. Esta es una consulta dental general atendida por dentistas generales. Según la necesidad y la complejidad del caso, los pacientes pueden ser derivados a atención especializada. El pago por la atención especializada será responsabilidad del paciente. El LCHD/CHC no tiene ninguna afiliación con el sitio de derivación ni con los proveedores.

## Salud Familiar de Erie

- [Servicios – Centros de Salud Familiar de Erie](#)
- 847-666-3494 para programar citas
- 2323 Grand, Waukegan IL 60085
- Los programas y servicios son completos y adaptados para satisfacer tus necesidades y las de las personas que quieres.
- Ofrecer una gama completa de servicios médicos, dentales y de salud mental primaria, independientemente de la capacidad de pago o del estatus migratorio.
- Los servicios van desde reconocimientos médicos escolares y vacunaciones hasta planificación familiar y atención prenatal, manejo de la diabetes y la hipertensión, tratamiento del consumo de sustancias y servicios de prevención de la PrEP/VIH.
- Algunos centros de salud también ofrecen servicios especializados como atención al VIH/SIDA.

## Municipio de Avon

- 847-546-9409
- 433 E Washington St. Round Lake Park, IL 60073
- Abierto de lunes a viernes de 8:30 a 16:00
- Una selección de equipos médicos está disponible para los residentes del municipio de forma gratuita durante 3 meses, con extensiones disponibles. Se requiere DNI. Llama para la disponibilidad.

## Condado de Ride Lake

- [Ride Lake County | Condado de Lake, IL](#)
- Ride Lake County es un servicio de paratransito sin fronteras a nivel de condado que **ofrece transporte a personas mayores de 60+ años y personas con discapacidad a cualquier zona del condado de Lake para trabajar, hacer compras, citas médicas y más.** Como programa basado en reservas, los vehículos no circulan por una ruta fija cada día.
- **Los pasajeros programan sus trayectos con** antelación y los vehículos ofrecen servicio de acera a acera desde los destinos de recogida y entrega deseados por el pasajero. Ride Lake County es un servicio de viaje compartido, por lo que los vehículos pueden hacer paradas para otros pasajeros.

## Habilidades Brillantes

- <http://shiningabilities.org/>

- 300 North Milwaukee Avenue Lake Villa, IL 60046
- 224-372-5088
- info@shiningabilities.org
- Lunes a viernes de 9:00 a 15:00
- Shining Abilities empodera a adultos con discapacidades del desarrollo para llevar vidas plenas y productivas a través de programas educativos, entrenamiento en habilidades para la vida, actividades de bienestar y socialización.

### Planned Parenthood

- <https://www.plannedparenthood.org/health-center/illinois/waukegan>
- (847) 672-2237
- 1601 N. Lewis Ave., Waukegan, IL. 60085
- Ofrece un suministro gratuito de anticonceptivos durante 1 año (servicio único), así como muchos otros servicios relacionados con el sexo y el embarazo

### Centro de Vida Independiente del Condado de Lake

- <https://www.lccil.org/>
- 847-949-4440
- Correo electrónico - info@LCCIL.org
- Organización sin ánimo de lucro dedicada **a los derechos de las personas con discapacidad** que existe para garantizar que todas las personas con discapacidad tengan las herramientas necesarias para vivir de forma independiente.

### Urología de Aeroflujo

- <https://aeroflowurology.com/>
- (844) 276-5588
- Abierto de lunes a viernes @8a-6 pm (EST)
- Proporciona suministros gratuitos para la incontinencia a través de seguros que cumplen los requisitos
- Solicita en la web

### Midwest Pharmacy Associates, LLC

- <https://mpaotc.com/login?ReturnUrl=%2F>
- (312) 690-4585
- Proporciona medicamentos de venta libre de forma gratuita a través de seguros que cumplen los requisitos (se acepta el seguro BlueCross Communities, no estoy seguro de otros seguros)

- Solicita en la web

# VIOLENCIA DOMÉSTICA

## Un lugar seguro

- [info@asafeplaceforhelp.org](mailto:info@asafeplaceforhelp.org)
- Línea de ayuda de crisis 24/7 (800) 600-SAFE (7233)
- (847) 731-7165
- Ofrece diversos tipos de servicios gratuitos de asesoramiento, servicios de respuesta a crisis, vivienda, refugio de emergencia, defensa judicial, centro de visitas familiares, programa MENtoring, alcance comunitario y educación, y formación en violencia doméstica

## Servicios Legales del Estado de las Praderas (PSLS)

- <https://pslegal.org/>
- (815) 965-2134
- Correo electrónico - [administration@pslegal.org](mailto:administration@pslegal.org)
- Oficina administrativa: 303 N. Main St., Suite 600, Rockford, IL. 61101 – PSLS es estatal con oficina en Waukegan
- PSLS no cobra a sus clientes por sus servicios. Sin embargo, para recibir asistencia de PSLS, los clientes deben ser elegibles económicamente para servicios o elegibles según los términos de un proyecto especial.
- Ofrece asistencia legal gratuita a supervivientes de violencia doméstica, además de trabajar en temas de Vivienda Justa, Clínica de Impuestos de Bajos Ingresos y asistencia legal para veteranos y miembros militares de Illinois
- Solicita por teléfono o página web

## Línea Nacional de Prevención de Violencia Doméstica

- <https://www.thehotline.org/>
- Llama a: (800) 799-SAFE (7233), o
- Texto "START" 88788
- También puedes 'chatear' en directo en su página web

## La Red - Línea Directa contra la Violencia Doméstica de Illinois

- <https://the-network.org/illinois-domestic-violence-hotline/>
- Llama al (877) 863-6338, o
- Enviar el mensaje 877-PARA TERMINAR DV
- También puedes enviar preguntas que tengas o 'Chatear' en directo en su página web

## **Lake County Haven**

- <https://lakecountyhaven.org>
- Llama al 847-680-5408 si buscas ayuda o refugio.
- Para solicitar el programa, llame al 847-668-4304 o al 847-680-5408 o complete el formulario en la página web (haga clic en Contactarnos, desplécese hacia abajo hasta el enlace Estás sin hogar/Buscando ayuda (en rosa) y haz clic. El formulario está bajo el apartado Cómo solicitar nuestro Programa de Refugio.
- Lake County Haven ayuda a mujeres sin hogar y a sus hijos a vivir en entornos seguros y pacíficos, programas estructurados con gestión de casos y asesoramiento, y apoyo en habilidades para la vida.

## **SafeLink Inalámbrico**

- <https://www.safelinkwireless.com/>
- (800) 378-1684
- Proporciona teléfono público gratuito
- Solicita en la web

# ASISTENCIA FINANCIERA

## San Vicente de Paúl

- <https://princeofpeaceiv.org/st-vincent-de-paul>
- (847) 356-7915
- 135 S. Milwaukee, Lake Villa, IL. 60046
- Proporciona diversos tipos de ayuda financiera, como alquiler, servicios y comida

## Acción Comunitaria

- <https://www.caplakecounty.org/>
- (224) 412-8945
- 2424 Washington St. Waukegan, IL. 60085
- Abierto de lunes a viernes. @8am-17:00
- Ofrece programas de educación y asistencia, así como posible ayuda con el pago de facturas de energía del hogar (LIHEAP), alquiler/hipoteca, formación y colocación laboral, comida, calefacción, pago de agua/alcantarillado, intemperie del hogar, refugio temporal y vivienda asequible

## Ejército de Salvación

- <https://www.salvationarmyusa.org/>
- (800) SAL-ARMY
- Proporciona asistencia financiera para servicios y vivienda

## Ingresos por Discapacidad de la Seguridad Social (SSDI) e Ingresos de la Seguridad Social (SSI)

- <https://www.ssa.gov/disability>
- El SSDI (Seguro de Discapacidad de la Seguridad Social) es para quienes han trabajado y cotizado en el sistema de la Seguridad Social.
- El SSI (Ingreso de Seguridad Suplementaria) es un programa basado en necesidades para personas con ingresos y recursos limitados, independientemente de su historial laboral.
- Aprende cómo solicitar en la web

## ASISTENCIA TEMPORAL PARA FAMILIAS NECESITADAS (TANF)

- <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=30358>
- El programa de Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) proporciona asistencia financiera temporal para mujeres embarazadas y familias con uno o más hijos dependientes. TANF proporciona ayuda financiera para ayudar a pagar alimentos, alojamiento, servicios y gastos distintos a los médicos.

- Información sobre la solicitud aquí:  
<https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=33698>

## SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

### **Departamento de Salud del Condado de Lake**

- <https://www.lakecountyil.gov/689/Addictions-Treatment-Program-ATP> y
- [www.lakecountyil.gov/684/Behavioral-Health-Services](http://www.lakecountyil.gov/684/Behavioral-Health-Services)
- **Línea de atención en crisis 24/7: (847) 377-8088**
- (847) 377-8000
- 3010 Grand Ave. Waukegan, IL. 60085
- Ofrece diversos recursos sobre salud mental y consumo de sustancias, incluyendo asesoramiento individual, grupal y familiar, gestión de casos, servicios médicos y psiquiátricos, y apoyo entre iguales para niños y adultos

### **Tratamiento Comunitario Asertivo del Departamento de Salud del Condado de Lake**

- 847-377-4650
- Servicio intenso para ayudar a quienes tienen alto riesgo de hospitalizaciones frecuentes, cárcel o personas sin hogar. Diseñado como una asistencia temporal

### **Centros de Acogida del Departamento de Salud del Condado de Lake para Personas con Problemas Graves de Salud Mental**

- (847) 984-5032

#### Centro de Recuperación de Nuevas Vidas

- 3002 Grand Avenue Waukegan, IL 60085
- Lunes, miércoles y viernes 8:00-16:00
- T, JUE 8AM-7PM
- Sábado de 8:00 a 14:00
- Domingo de 8:00 a 12:00

#### Centro de Recuperación New Hope

- 1022 27th Street Zion, IL 60099
- Lunes, Mies y Viernes 8:30 a 17

- T, JUE 8:30AM-7PM
- Sábado de 8:00 a 16:00
- Domingo de 8:00 a 12:00

### **Centro de Salud de Libertyville del Departamento de Salud del Condado de Lake (Ambulatorio para Adultos)**

- 18698 Peterson Road | Libertyville, IL 60048
- 847-377-8855
- Lunes y miércoles de 8:00 a 17:00 | Martes y jueves de 8 a.m. a 20:00 | Viernes de 8:00 a 16:30

### **NICASA Behavioral Health Services – Centro de Atención de Primera Línea**

- <https://frontlinecarecenter.org/>
- **Línea de Crisis 24/7 #: (847) 377-8088**
- Oficina principal #: (847) 201-7095
- Correo electrónico - [info@frontlinecarecenter.org](mailto:info@frontlinecarecenter.org)
- 707 Railroad Ave. Round Lake, IL. 60073
- Abierto de lunes a viernes @8a-20:00, sábado de @8a a 15:00 y domingo a cita previo.
- Ofrece diversos servicios de salud mental a Primeros Respondedores, Veteranos, Servicios Activos, Reservistas y sus familias

### **Servicios de Salud Conductual NICASA**

- <https://nicasa.org/>
- (847) 546-6450
- Correo electrónico - [info@nicasa.org](mailto:info@nicasa.org)
- 31979 N. Fish Lake Road | Round Lake, IL 60073
- Lunes de 8 am - 6 pm | Martes, miércoles y jueves de 8:00 a 19:00 | Viernes 8 am - 4 pm | Sábado de 8:00 a 13:00
- Una agencia de salud conductual y servicios sociales que atiende a los residentes del condado de Lake. Ofrecen servicios en educación, prevención, reducción de daños, intervención temprana, tratamiento y métodos de recuperación. Todos los servicios, incluyendo pero no limitado a, tratamiento del consumo de sustancias, asesoramiento en salud mental y juego problemático, programas de prevención escolar, desvío en el tribunal juvenil, clases de educación para padres, defensa familiar y una residencia de rehabilitación para adultos, se ofrecen tanto en inglés como en español.

### **Atención Sanitaria Federal Lovell – VA**

- <https://www.va.gov/lovell-federal-health-care-va/>
- Ofrece servicios de salud mental para veteranos, sus familias y cuidadores

### **Centro Alexian de Salud Mental de Amita Health**

- <https://healthcare.ascension.org/specialty-care/behavioral-mental-health/why-ascension/ilchi-chicago-il-mental-health-addictions>
- (847) 952-746
- 3436 North Kennicott Avenue Arlington Heights, IL 60004
- Ascension Illinois ofrece servicios ambulatorios de salud mental para todas las edades en todo Illinois. Proporcionan evaluaciones psiquiátricas, terapias individuales y grupales, programas de apoyo a la recuperación y servicios vocacionales. También ofrecen programas de hospitalización parcial que duran 6 horas al día durante 1 - 4 semanas.

### **NAMI en el condado de Lake**

- <https://namilake-il.org/>
- Página web de ayuda y crisis de NAMI: <https://www.nami.org/help#crisis>
- Crisis Text [Line www.crisistextline.org](https://www.crisistextline.org)  
Una línea de ayuda por mensajes de texto atendida por voluntarios para quienes están en crisis. Envía un mensaje EMPEZAR a 741741.
- 847- 249-1515 (inglés)
- 224-818-6264 (español)
- Correo electrónico - [NamiSupport@hotmail.com](mailto:NamiSupport@hotmail.com)
- 414 North McAree Road | Waukegan, Illinois 60085
- Una organización sin ánimo de lucro de autoayuda formada por familias, amigos, usuarios de servicios de salud mental y profesionales. NAMI (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales) está dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por trastornos neurobiológicos cerebrales (comúnmente conocidos como enfermedades mentales).

### **Centro de Asesoramiento CYN**

- <https://cyngrayslake.org/>
- 847-548-6000

- Correo electrónico: [info@cyngrayslake.org](mailto:info@cyngrayslake.org)
- 18460 W. Ruta 120 Grayslake, IL 60030
- CYN es una instalación integral de salud mental para todas las edades, que ofrece una programación amplia y especialidades en los condados de Lake y McHenry.
- El núcleo de nuestra misión ha permanecido siendo preservar y fortalecer a las familias mientras protegemos a los niños de situaciones abusivas o de alto riesgo.
- Ahora, nos complace servir a TODOS los miembros de nuestra comunidad, incluidas las poblaciones más vulnerables, con apoyo general y especializado para atender a nuestros clientes dondequiera que estén en la vida.
- Ofrecemos un continuo de atención que incluye educación y defensa, apoyo en crisis, intervención y tratamiento especializado y generalizado, gestión de casos y práctica de bienestar mental basada en la evidencia.

### **Asociación de Allendale**

- <https://allendale4kids.org/programs-services/>
- 847-356-2351
- P.O Box 1088 Grand Avenue & Field Drive Lake, Villa IL 60046
- Ofrece un programa terapéutico de residencia escolar, programa terapéutico diurno, educación especial, un programa de refugio y recursos para adolescentes transicionales, programas de apoyo comunitario, servicios de acogida y asesoramiento.

### **Centro Josselyn y Servicio Familiar del Condado de Lake**

- <https://www.josselyn.org>
- 847-441-5600
- Ubicaciones en Grayslake, Highland Park, Northbrook, Northfield y Waukegan
- Ofrece una gama completa de servicios de salud mental de calidad, asequibles y eficaces, incluyendo terapia, psiquiatría, gestión de casos y apoyo al empleo
- En colaboración con el Centro Josselyn, FSLC ofrece asesoramiento, apoyo a personas mayores y cuidadores, así como apoyo educativo y de mentoría a niños y familias.
- Su programación combinada incluye, pero no se limita a, servicios juveniles latinos, campamento terapéutico de verano, apoyo al empleo y primeros auxilios en salud mental.

### **El Centro de Bienestar del Salón del Centro de la Independencia**

- <https://icwaukegan.org/the-living-room>
- 847-360-1020
- Correo electrónico - [appointments@icwaukegan.org](mailto:appointments@icwaukegan.org)
- 730 Washington St. | Waukegan, IL 60085

- Una alternativa a urgencias para huéspedes con síntomas elevados o cerca de una crisis.
- Un entorno seguro, cómodo y acogedor donde especialistas certificados en Apoyo a la Recuperación ofrecen derivaciones de intervención en crisis y otros servicios necesarios para los huéspedes que atraviesan una crisis.
- Elegibilidad: Cualquier adulto mayor de 18 años que esté atravesando una crisis. Los huéspedes pueden salir en cualquier momento y no hay límite en el número de veces que pueden visitar. Todos los servicios ofrecidos son gratuitos, independientemente de la zona de residencia

### **Asesoramiento para Jóvenes y Familias**

- [www.counselingforall.org](http://www.counselingforall.org)
- (847) 367-5991
- Múltiples ubicaciones
  - 1113 S. Milwaukee Avenue #104 Libertyville, IL
  - 5202 Washington Street, Suite 2-F Gurnee IL 60031 (centro comercial Saratoga Square)
  - 2 E Rollins Road #203 Round Lake Beach, IL 60073
- Youth & Family Counseling es una organización sin ánimo de lucro dedicada a cubrir una necesidad no satisfecha de servicios de salud mental asequibles en la diversa comunidad del condado de Lake.
- El asesoramiento está disponible presencialmente en nuestra consulta y mediante teleterapia. Para las sesiones de teleterapia, utilizamos una tecnología de videoconferencia compatible con HIPAA para garantizar tu privacidad, de modo que puedas tener sesiones individuales con tu terapeuta desde casa o desde otro lugar remoto.
- Si la depresión, ansiedad, falta de motivación, sensación de niebla mental, rapidez hacia la ira o la tristeza, o cualquier otro signo de comportamiento afecta a tu capacidad o a la de algún familiar para prosperar, podemos ayudarte. Nuestro personal está cualificado y es atento, sin mencionar que está altamente capacitado para colaborar contigo en tu proceso de sanación.

### **SAMHSA - Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental**

- <https://www.samhsa.gov/find-help>
- Directorios y líneas de ayuda para múltiples problemas de abuso de drogas y salud mental, incluyendo la línea de crisis de suicidio
- <https://988lifeline.org/> - línea de crisis por suicidio

### **Colaboración de Salud Mental de Illinois para el Acceso y la Elección**

- <https://www.illinoismentalhealthcollaborative.com>
- Número de la línea Warm: (866) 359-7953
- Horarios de la línea cálida de IL: de lunes a sábado de 8 a 20 h
- La línea cálida es una oportunidad para que cualquier persona de 12 años en adelante reciba apoyo por teléfono de especialistas en apoyo en bienestar (profesionales que han experimentado la recuperación en sus propias vidas)
- Correo electrónico - [IllinoisPCI@beaconhealthoptions.com](mailto:IllinoisPCI@beaconhealthoptions.com)
- Horario: de lunes a viernes de 8 a.m. a 17:00 |
- Una organización de servicios administrativos dedicada a la recuperación y resiliencia de niños y adultos con enfermedades mentales. Esta organización está comprometida a facilitar que las personas que necesitan servicios de salud mental reciban la atención adecuada, en el momento y en la cantidad adecuadas.

### **One Hope United**

- <https://onehopeunited.org/>
- (312) 922-6733
- 333 S. Wabash Ave., Suite 2750, Chicago, IL. 60604
- Proporciona cuidado infantil, acogida/adopción, apoyo familiar y juvenil, servicios de salud mental, cuidado residencial y servicios de respuesta a crisis

### **Centro Family First del condado de Lake <https://familyfirstcenter.org/>**

- (224) 421-0948
- Correo electrónico - [info@familyfirstcenter.org](mailto:info@familyfirstcenter.org)
- 2504 Washington St., Suite 603, Waukegan, IL. 60085
- Ofrece los siguientes programas: Unidad en la comunidad, **servicios de salud mental**, gestión de casos, programas juveniles, excursiones, trabajadores comunitarios de salud, Personas mayores en movimiento, Juguetes para Niños y **clínica de salud conductual**

### **Umbrales**

- <https://www.thresholds.org/>
- 773-572-5400
- thresholds@thresholds.org
- Oficina administrativa - 4101 N. Ravenswood Ave. Chicago, IL 60613
- Proporciona atención sanitaria, vivienda y esperanza para personas con enfermedades mentales graves y trastorno por consumo de sustancias en Chicago, suburbios adyacentes y cuatro condados cercanos. Los servicios incluyen divulgación asertiva, gestión de casos, vivienda, empleo, educación, psiquiatría, atención primaria, tratamiento del consumo de sustancias e investigación.

### **Centros especializados de rehabilitación en salud mental**

- <https://mentalhealthillinois.com/residential/>

# TRANSPORTE

## Tránsito y Paratránsito del Condado de Lake

- [Tránsito y Paratránsito | Condado de Lake, IL](#)
- En el condado de Lake existen varios modos de transporte público, incluyendo Ride Lake County para personas mayores y residentes con limitaciones de movilidad, autobuses Metra rail y Pace, con opciones adicionales de jurisdicciones locales, servicios de taxi y más.

## Condado de Ride Lake

- [Ride Lake County | Condado de Lake, IL](#)
- Ride Lake County es un servicio de paratránsito sin fronteras a nivel de condado que **ofrece transporte a personas mayores de 60+ años y personas con discapacidad a cualquier zona del condado de Lake para trabajar, hacer compras, citas médicas y más**. Como programa basado en reservas, los vehículos no circulan por una ruta fija cada día.
- **Los pasajeros programan sus trayectos con** antelación y los vehículos ofrecen servicio de acera a acera desde los destinos de recogida y entrega deseados por el pasajero. Ride Lake County es un servicio de viaje compartido, por lo que los vehículos pueden hacer paradas para otros pasajeros.

## Sociedad Americana del Cáncer

- <https://www.cancer.org/>
- El programa Road To<sup>®</sup> Recovery de la Sociedad Americana del Cáncer alivia tu carga ofreciendo viajes gratuitos a citas médicas relacionadas con el cáncer. Nuestros conductores voluntarios formados estarán encantados de recogerte, llevarte a tu cita y dejarte en casa. Todo gratis y para que tus días sean un poco más fáciles. No tener un transporte no debería interponerse entre tú y un tratamiento que salva vidas. **Puede llevar varios días laborables coordinar tu viaje, así que por favor llámanos al 1-800-227-2345 con suficiente antelación a la fecha de tu cita.**

## Alianza para la Accesibilidad Sanitaria del Área de Antioch

- <https://www.aahaa4health.org/>
- 817 Holbek Drive Antioch, IL 60002 847-395-2809
- AAHAA ofrece a los **residentes de los municipios de Antioch, Lake Villa, Grant y Avon** un acceso fácil a recursos sanitarios vitales como derivaciones médicas, educación médica y defensa, asistencia para concertar citas médicas y, posteriormente, **el transporte para llegar a esas citas**. Ofrecemos asesoramiento y asistencia de solicitud de confianza y individualización para programas críticos de

seguro de salud y beneficios. Ofrecemos un acceso directo y fácil a nuestra orientación de enfermería y una gran cantidad de recursos comunitarios para mejorar la salud de nuestros residentes.

### **Cuidado de Ancianos Condado de Lake**

- [info@eldercarelakecounty.org](mailto:info@eldercarelakecounty.org)
- (847) 406-4683
- 410 Grand Avenue Waukegan, IL 60085
- La misión de ElderCARE es mejorar el bienestar de las personas mayores proporcionando servicios gratuitos, como transporte médico, compras de supermercado, compañía y asistencia tecnológica.
- El trabajo de ElderCARE cuenta con el apoyo de un equipo de voluntarios dedicados que ofrecen estos servicios gratuitos a personas mayores de bajos ingresos en el condado de Lake.
- ElderCARE es el único servicio de transporte gratuito disponible para el transporte médico de personas mayores en el condado de Lake

### **Iglesia Comunitaria Willow Creek - C.A.R.S. Ministerios**

- <https://www.willowcreek.org/compassion-justice/local-outreach-opportunities-old/cars-ministry>
- Correo electrónico - [cars@willowcreek.org](mailto:cars@willowcreek.org)
- 67 Algonquin Rd., South Barrington, IL. 60010
- Ayuda en inspecciones de coches, servicios de reparación y vehículos reacondicionados/donados
- Solicita en la web

# SERVICIOS PARA MAYORES

## Coalición de Servicios para Personas Mayores del Condado de Lake

- <https://www.lakecountyseniorcoalition.org/links-and-resources/>
- La Coalición de Servicios para Mayores del Condado de Lake representa a agencias, centros para mayores, proveedores de servicios y legisladores que trabajan a nivel local, estatal y federal para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en el norte de Illinois.
- El sitio ofrece enlaces a varios servicios para personas mayores.

## Cuidado de Ancianos Condado de Lake

- [info@eldercarelakecounty.org](mailto:info@eldercarelakecounty.org)
- (847) 406-4683
- 410 Grand Avenue Waukegan, IL 60085
- La misión de ElderCARE es mejorar el bienestar de las personas mayores proporcionando servicios gratuitos, como transporte médico, compras de supermercado, compañía y asistencia tecnológica.
- El trabajo de ElderCARE cuenta con el apoyo de un equipo de voluntarios dedicados que ofrecen estos servicios gratuitos a personas mayores de bajos ingresos en el condado de Lake.
- ElderCARE es el único servicio de transporte gratuito disponible para el transporte médico de personas mayores en el condado de Lake

## Departamento de Envejecimiento de Illinois

- [Servicios para Familias y Cuidadores](#)
- El Departamento de Envejecimiento de Illinois atiende y defiende a los ancianos de Illinois y a sus cuidadores.
- El sitio incluye recursos para personas mayores de bajos ingresos, centros de mayores en el condado de Lake ([seniorcenters.pdf](#) - véase la sección PSA2, desplázate hacia abajo hasta el condado de Lake), programas de nutrición, recursos para cuidadores, recursos de vivienda y otros servicios.
- El sitio requiere hacer clic para acceder a recursos específicos.

## Condado de Ride Lake

- [Ride Lake County | Condado de Lake, IL](#)
- Ride Lake County es un servicio de paratransito sin fronteras a nivel de condado que ofrece transporte a personas mayores de 60+ años y personas con discapacidad a cualquier zona del condado de Lake para trabajar, hacer compras, citas médicas y más.
- Como programa basado en reservas, los vehículos no circulan por una ruta fija cada día. **Los pasajeros programan sus trayectos con** antelación y los vehículos ofrecen servicio de acera a acera desde los destinos de recogida y entrega deseados por el pasajero.
- Ride Lake County es un servicio de viaje compartido, por lo que los vehículos pueden hacer paradas para otros pasajeros.

## Mantener a las familias cubiertas

- <https://keepingfamiliescovered.org/places/waukegan/>
- 412 S Lewis Ave Waukegan, IL 60085
- (224) 637-1644
- Proporciona pañales, suministros menstruales y productos para la incontinencia
- También tiene días de despensa móvil
- Solicita en la web

## Urología de Aeroflujo

- <https://aeroflowurology.com/>
- (844) 276-5588
- Abierto de lunes a viernes @8a-6 pm (EST)
- Proporciona suministros gratuitos para la incontinencia a través de seguros que cumplen los requisitos
- Solicita en la web

## Midwest Pharmacy Associates, LLC

- <https://mpaotc.com/login?ReturnUrl=%2F>
- (312) 690-4585
- Proporciona medicamentos de venta libre de forma gratuita a través de seguros que cumplen los requisitos (se acepta el seguro BlueCross Communities, no estoy seguro de otros seguros)
- Solicita en la web

## SafeLink Inalámbrico

- <https://www.safelinkwireless.com/>
- (800) 378-1684
- Proporciona teléfono público gratuito
- Solicita en la web

## RECURSOS DE INMIGRACIÓN

### Coalición de Illinois por los Derechos de los Inmigrantes y Refugiados

- [Coalición de Illinois por los Derechos de los Inmigrantes y Refugiados](#)
- **1-855-435-7693**
- El ICIRR está dedicado a promover los derechos de inmigrantes y refugiados a una participación plena e igualitaria en la vida cívica, cultural, social y política de nuestra diversa sociedad, y ofrece una variedad de servicios a inmigrantes y refugiados.
- Las opciones de llamadas de la línea directa son:

1. Informar de actividad de ICE
2. Defensa contra la deportación: si tú o un ser querido estáis en un proceso de expulsión y necesitáis ayuda para localizarlos o contactar con un proveedor legal de inmigración
3. Derivación a un proveedor legal de inmigración sobre DACA, naturalización, ajuste de estatus u otros asuntos legales de inmigración que no incluyan procedimientos de expulsión
4. Recursos sobre Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA)
5. Recursos sanitarios para inmigrantes y refugiados
6. Nuestro socio del Programa de Recursos para Familias Inmigrantes ofrece asistencia en interpretación/traducción, asistencia para solicitar prestaciones públicas y mucho más
7. Asistencia en derechos laborales, cuestiones o seguridad para inmigrantes
8. Denunciar violaciones de la Ley de Fideicomisos

### Mano a Mano

- [mamfrc.org](http://mamfrc.org)
- (847) 201-1521
- Dos ubicaciones: Oficina de Round Lake , 6 E. Main Street, Round Lake Park, IL 60073 y
- Oficina de North Chicago 1801 Sheridan Rd Suite #101 North Chicago IL 60064
- Mano a Mano ofrece una variedad de recursos y servicios, incluyendo recursos de salud, clases y talleres educativos, y servicios legales de inmigración. Su objetivo es ayudar a las familias e individuos más vulnerables y de la comunidad con más difícil de alcanzar.

### **Centro para el Progreso de los Inmigrantes**

- <https://ciplakecounty.org/>
- 630-707-0898
- Correo electrónico: [info@ciplakecounty.org](mailto:info@ciplakecounty.org)
- 2424 Washington St. Suite 210 Waukegan, Illinois
- Abierto de lunes a viernes, de 9:00 a 17:00
- CIP ofrece servicios legales de inmigración gratuitos y de alta calidad y dota a las comunidades de conocimientos a través de talleres, divulgación y educación entre iguales.
- El CIP ayuda a las familias a prepararse para emergencias con planes y protecciones.

### **Sistema de localización de detenidos en línea**

- [locator.ice.gov/odls](http://locator.ice.gov/odls)
- Localiza a las personas detenidas por ICE o CBP.

### **Información de inmigración de Illinois**

- [illinoisimmigrationinfo.org](http://illinoisimmigrationinfo.org)
- Consulta esta página para encontrar ayuda legal de bajo coste o gratuita. <https://www.illinoisimmigrationinfo.org/legal#representation>
- Illinois cuenta con una sólida red de proveedores de servicios legales dispuestos a ayudar a los inmigrantes con diversas necesidades legales, desde representación legal si tú o un ser querido estáis enfrentando la deportación hasta talleres de ayuda migratoria y consultas legales para garantizar que tú y tu familia tengáis lo necesario para mantenerse protegidos.

- Muchos servicios están disponibles gratuitamente a través del programa Illinois Access to Justice.

### **Biblioteca Pública de Waukegan**

- 847-623-2041 ext. 238
- Materiales de estudio de ciudadanía, información sobre asistencia legal y servicios notariales.

### **Escuelas Públicas de Waukegan**

- [wps60.org](http://wps60.org)
- Grabaron transmisiones informativas en directo sobre la preparación familiar y recursos comunitarios.

### **Abogados de Derecho de Inmigración de KA**

- <https://www.kaimmigrationlaw.com/services>
- Una sección de la web incluye una forma de solicitar un formulario gratuito de preparación para deportación y plan de seguridad familiar que puedes completar para tu propia familia. <https://www.kaimmigrationlaw.com/safetyplan>
- Ofrece servicios de inmigración para particulares y empresas. Pago por servicio.

**Los servicios notariales gratuitos** son ofrecidos por bibliotecas locales y oficinas municipales.

# RECURSOS LGBTQ+

## Condado de Lake Center LGBTQ+

- 10 N. Lake St, Unidad 103 Grayslake, IL 60030, 847-975-3561, correo electrónico [info@lgbtqlc.com](mailto:info@lgbtqlc.com),
- Ya sea para gestionar la salida del armario de tu hijo o un familiar, compañero de trabajo, amigo o incluso tú mismo, estamos aquí para ayudarte con respuestas y apoyo. Nuestro personal y voluntarios pueden ayudar ofreciendo recursos de aprendizaje y oportunidades para conectar con otros que hayan emprendido este camino antes o que quizá estén en la misma situación que tú. Ofrecemos actividades, grupos y eventos organizados por personas queer, para ayudar a todos a encontrar su comunidad y desarrollar un mayor sentido de inclusión y pertenencia.

## Grupo de Apoyo para Adultos FLOQ

- [lgbtqlc.com](http://lgbtqlc.com)
- 847-975-3561
- [info@lgbtqlc.com](mailto:info@lgbtqlc.com)
- 10 N Lake St Suite 103, Grayslake, IL 60030
- Grupo de apoyo dirigido por pares para adultos (18+) que se apoyan mutuamente, comparten recursos y ofrecen ánimo

## PFLAG Grayslake/Lago Round

- <https://pflaggrayslake.org>
- 10 N Lake St Suite 103, Grayslake, IL 60030
- A nivel nacional, PFLAG es la primera y mayor organización dedicada a apoyar, educar y defender a las personas LGBTQ+ y sus familias
- Las reuniones son el segundo y cuarto miércoles de cada mes @ 18:30

## Servicios de Salud de Género del Condado de Lake

- <https://www.lakecountyil.gov/4603/Gender-Health-Services>
- (847) 377-8450
- 2400 Belvidere Road | Waukegan, Illinois
- Gobierno del Condado de Lake
- Proporciona terapia de reemplazo hormonal, información sobre cirugías de afirmación de género, un grupo de apoyo y otros recursos relacionados con la salud

y la transición a personas de género diverso en el condado de Lake, sin importar su historial o situación actual.

### **El Proyecto Trevor**

- <https://www.thetrevorproject.org/>
- Llama a la línea de ayuda LGBTQ+ para Crisis/Suicidio: +1 (866) 488-7386
- Envía un mensaje a la línea de ayuda LGBTQ+ para la Crisis/Suicidio: 678-678
- Cuenta con una línea de ayuda 24/7 con orientadores para ofrecer ayuda confidencial en salud mental a personas LGBTQ+ que necesitan apoyo o orientación inmediata. El sitio web también dispone de recursos informativos sobre identidades y otros recursos de salud mental.

### **Programa de Desarrollo de Género para Niños Lurie**

- <https://www.luriechildrens.org/en/specialties-conditions/gender-development-program/>
- Para nuevos pacientes: [1.800.543.7362](tel:18005437362) (1.800.KIDS DOC)
- Centro Ambulatorio del Hospital Infantil Lurie en 1440 N. Dayton St., Chicago
- Hospital Infantil Ann & Robert H. Lurie de Chicago en 225 E. Chicago Ave., Chicago
- Centro Ambulatorio del Hospital Infantil Lurie en Westchester, en el Centro de Tratamiento Quirúrgico en 2301 Enterprise Dr., Westchester.
- El Programa de Desarrollo de Género para Niños de Lurie ofrece apoyo a jóvenes que son expansivos de género/no conformes, que cuestionan el género y que son trans/no binarios/género fluido. Los pacientes pueden comenzar la atención hasta los 22 años y continuar hasta los 25. La atención incluye apoyo en salud mental/conductual, servicios de transición de género y consulta continua tanto con jóvenes como con sus familias sobre sus necesidades.

# VIVIENDA Y REFUGIO

## Un lugar seguro

- [info@asafeplaceforhelp.org](mailto:info@asafeplaceforhelp.org)
- Línea de ayuda de crisis 24/7 (800) 600-SAFE (7233)
- (847) 731-7165
- Ofrece diversos tipos de servicios gratuitos de asesoramiento, servicios de respuesta a crisis, vivienda, refugio de emergencia, defensa judicial, centro de visitas familiares, programa MENtoring, alcance comunitario y educación, y formación en violencia doméstica

## Socios Comunitarios para la Vivienda Asequible (CPAH)

- <http://www.cpahousing.org/rental-housing/rental-programs/> (847) 796-8060  
[cpahinfo@cpahousing.org](mailto:cpahinfo@cpahousing.org)
- 800 S. Milwaukee Ave., Suite 201, Libertyville
- Community Partners for Affordable Housing dispone de múltiples recursos para alquilar y mantener un lugar donde vivir.
- El grupo ofrece numerosos programas de alquiler de viviendas asequibles para familias e individuos de bajos ingresos según la elegibilidad de ingresos.
- CPAH también ofrece apoyo para la compra de viviendas, como asesoramiento, educación y asistencia para el pago inicial.
- Para mantener una vivienda, CPAH dispone de recursos y asesoramiento sobre prevención de ejecuciones hipotecarias y desahucios, además de pequeñas subvenciones para costes de reparación del hogar. Las subvenciones se basan en la elegibilidad de ingresos.

## Autoridad de Vivienda del Condado de Lake

- <https://www.lakecountyha.org/>
- (847) 223-1170
- 33928 N. Ruta 45 Grayslake, IL
- La Autoridad de Vivienda del Condado de Lake ofrece vivienda pública para personas de 55+ que también tienen discapacidad y gestiona el programa de vales de elección de vivienda de la Sección 8 del condado de Lake.
- Los Programas de Vivienda de la Sección 8 permiten a las personas elegibles utilizar el 30% de sus ingresos para pagar el alquiler, mientras que el resto está cubierto por el programa para una propiedad de su elección con un alquiler justo de mercado.
- Las personas que tienen un vale de elección de vivienda o viven en viviendas públicas son elegibles para programas voluntarios individualizados para desarrollar la autosuficiencia a partir de los servicios.

- La Autoridad de Vivienda del Condado de Lake también cuenta con asesoramiento de vivienda certificado por HUD sobre una variedad de temas disponibles gratuitamente para todos los residentes del condado de Lake.

### **Condado de PADS Lake:**

- Contacto para la Ayuda con la Admisión: [help@padslakecounty.org](mailto:help@padslakecounty.org)
- 847-689-4357
- Correo electrónico: [info@padslackcounty.org](mailto:info@padslackcounty.org)
- Ubicación: 1800 Grand Ave, Waukegan IL, 60085
- Organización comunitaria que ofrece apoyo, recursos y refugio informados sobre traumas a personas y familias que atraviesan una crisis de vivienda.

### **Hábitat para la Humanidad**

- <https://www.habitat.org/il/gurnee/lake-mchenry-habitat-humanity>
- (847) 623-1020
- Correo electrónico - [info@habitatlc.org](mailto:info@habitatlc.org)
- 1425 Tri State Parkway, Suite 110 Gurnee IL 60030
- Hábitat para la Humanidad es una organización sin ánimo de lucro dedicada a la vivienda que trabaja en comunidades locales en los 50 estados y en más de 70 países de todo el mundo. La visión de Habitat es la de un mundo donde todos tengan un lugar digno donde vivir.
- Habitat trabaja hacia esta visión construyendo y mejorando viviendas en colaboración con personas y familias que necesitan un lugar digno y asequible donde vivir.

### **Hogar del Gorrión**

- <https://hosparrow.org/our-services/>
- Múltiples programas de vivienda, desde refugios de emergencia, viviendas transitorias y asistencia para viviendas permanentes. DEBE estar dispuesto a mudarse al condado de McHenry.

### **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. - Autoridad Federal de Vivienda (FHA)**

- <https://www.hud.gov/helping-americans/avoiding-foreclosure>
- Ayuda a evitar la ejecución hipotecaria
- Los contactos están en la web



# SERVICIOS LEGALES

## Clínica de Asistencia Legal de los Suburbios Norte

- <https://nslegalaid.org>
- [\(847\) 737-4042](tel:(847)737-4042)
- Fax: (847) 957-4788
- Correo [info@nslegalaid.org](mailto:info@nslegalaid.org)
- 3500 Western Avenue Suite 2A Highland Park, IL 60035
- Ofrecemos servicios legales accesibles, de calidad, equitativos y [gratuitos](#) en los ámbitos de la violencia doméstica, la vivienda y la inmigración para dar acceso a la justicia a miembros de la comunidad con bajos ingresos y riesgo, así como la oportunidad de llevar vidas productivas y seguras.
- NSLAC ofrece **servicios legales gratuitos** a los residentes del **condado** de Lake y **del norte del condado de Cook**. Para calificar, los clientes deben cumplir los siguientes criterios: Residir dentro de nuestra área de servicio. Tener ingresos familiares inferiores al 250% del nivel federal de pobreza (aproximadamente 78.000 dólares para una familia de cuatro personas). ***No existen requisitos de ingresos para las víctimas de violencia doméstica.***

## Servicios Legales del Estado de las Praderas

- <https://pslegal.org/>
- [\(815\) 965-2134](tel:(815)965-2134)
- PSLs es de todo el estado con una oficina en Waukegan
- PSLs no cobra a sus clientes por sus servicios. Sin embargo, para recibir asistencia de PSLs, los clientes deben ser elegibles económicamente para servicios o elegibles según los términos de un proyecto especial.
- Los servicios legales incluyen, pero no limitándose a, violencia doméstica y derecho de familia, vivienda y asistencia para solicitar programas de ayuda

## Información de inmigración de Illinois

- [illinoisimmigrationinfo.org](http://illinoisimmigrationinfo.org)
- Consulta esta página para encontrar ayuda legal de bajo coste o gratuita. <https://www.illinoisimmigrationinfo.org/legal#representation>
- Illinois cuenta con una sólida red de proveedores de servicios legales dispuestos a ayudar a los inmigrantes con diversas necesidades legales, desde representación legal si tú o un ser querido estáis enfrentando la deportación hasta talleres de ayuda migratoria y consultas legales para garantizar que tú y tu familia tengáis lo necesario para mantenerse protegidos. Muchos servicios están disponibles gratuitamente a través del programa Illinois Access to Justice.

**Los servicios notariales gratuitos** son ofrecidos por bibliotecas públicas y oficinas municipales.

# SERVICIOS DE APOYO PARA EL CÁNCER Y OTROS PROBLEMAS DE SALUD

## Centro de Bienestar Oncológico

- <https://www.cancerwellness.org>
- 847-509-9595
- 215 Revere Dr. Northbrook, IL 60062
- El Centro de Bienestar Oncológico trabaja para ofrecer el mejor apoyo desde el diagnóstico, durante el tratamiento y durante el posttratamiento. Abordamos casi todos los aspectos de la vida y ayudamos a nutrir la mente y el cuerpo con programas de educación, ejercicio, alivio del estrés, alimentación saludable y debates significativos.
- **Los programas son gratuitos para cualquier persona afectada por el cáncer, incluyendo quienes tengan un diagnóstico, familiares y quienes hayan perdido a un ser querido por cáncer.**

## Sociedad Americana del Cáncer

- <https://www.cancer.org/>
- El programa Road To® Recovery de la Sociedad Americana del Cáncer alivia tu carga ofreciendo viajes gratuitos a citas médicas relacionadas con el cáncer. Nuestros conductores voluntarios formados estarán encantados de recogerte, llevarte a tu cita y dejarte en casa. Todo gratis y para que tus días sean un poco más fáciles. No tener un transporte no debería interponerse entre tú y un tratamiento que salva vidas. **Puede llevar varios días laborables coordinar tu viaje, así que por favor llámanos al 1-800-227-2345 con suficiente antelación a la fecha de tu cita.**
- Otros servicios de apoyo incluyen alojamiento cuando se viaja desde casa para tratamiento, grupos de apoyo y dejar de fumar.

## Alianza para la Accesibilidad Sanitaria del Área de Antioch

- <https://www.aahaa4health.org/>
- 817 Holbek Drive Antioch, IL 60002 847-395-2809
- AAHAA ofrece a **los residentes de los municipios de Antioch, Lake Villa, Grant y Avon** un acceso fácil a recursos sanitarios vitales como derivaciones médicas, educación médica y defensa, asistencia para concertar citas médicas y, posteriormente, el transporte para llegar a esas citas. Ofrecemos asesoramiento y asistencia de solicitud de confianza y individualización para programas críticos de seguro de salud y beneficios. Ofrecemos un acceso directo y fácil a nuestra

orientación de enfermería y una gran cantidad de recursos comunitarios para mejorar la salud de nuestros residentes.

## TERAPIA DE DUELO

### **Willow House – Apoyo al duelo para niños, familias y comunidad**

- <https://willowhouse.org/>
- [\(847\) 236-9300](tel:8472369300), correo [electrónico info@willowhouse.org](mailto:info@willowhouse.org)
- Willow House ofrece apoyo y educación en el duelo para jóvenes, familias, escuelas y otras comunidades que están de luto por la muerte de un padre, hermano o hijo. Nuestros **servicios gratuitos** son donde comienza la esperanza y la sanación, ofreciendo espacio para que las personas lloren en compañía de personas que comparten una pérdida similar. Nuestra visión es que ningún niño, adolescente o padre de familia llore solo.
- Los grupos de apoyo se reúnen en Arlington Heights, Bannockburn, Libertyville, Round Lake Park y de forma virtual.

# VETERANOS

## **Armario de Veteranos del Medio Oeste**

- <http://www.midwestveteranscloset.org/>
- 1720 Green Bay Road, North Chicago, IL 60064
- Dirección postal: Apartado postal 278 Wadsworth, IL 60083
- 847-354-2108 correo [electrónico Mary.Carmody@MidwestVeteransCloset.org](mailto:Mary.Carmody@MidwestVeteransCloset.org)
- Horarios de compras: lunes, miércoles, viernes de 11:00 a 15:00
- Para el servicio activo, veteranos y sus familias – Se necesita identificación militar para registrarse

## **Atención Sanitaria Federal Lovell – VA**

- <https://www.va.gov/lovell-federal-health-care-va/>
- Proporciona servicios sanitarios a veteranos, sus familias y cuidadores

# OTRO

## **Ejército de Salvación - Despensa de Papel**

- <https://centralusa.salvationarmy.org/waukegan/>
- (847) 336-1880
- 850 S. Green Bay Rd., Waukegan, IL.
- El primer viernes de cada mes de @9am a 12 h
- La inscripción se publica hacia finales de cada mes para el mes entrante en su página de Facebook
- Ofrece productos de higiene, vitaminas, alimentos y otros artículos gratuitos según esté disponible

## **SafeLink Inalámbrico**

- <https://www.safelinkwireless.com/>
- (800) 378-1684
- Proporciona teléfono público gratuito
- Solicita en la web

## **Iglesia Comunitaria Willow Creek - C.A.R.S. Ministerios**

- <https://www.willowcreek.org/compassion-justice/local-outreach-opportunities-old/cars-ministry>
- Correo electrónico - [cars@willowcreek.org](mailto:cars@willowcreek.org)
- 67 Algonquin Rd., South Barrington, IL. 60010
- Ayuda en inspecciones de coches, servicios de reparación y vehículos reacondicionados/donados
- Solicita en la web

## **Agencia de Empleo Goodwill Talent Bridge**

- <https://www.goodwillgreatermc.org/find-a-job/recruiting-services>
- Goodwill TalentBridge es una agencia de reclutamiento dedicada a mucho más que simplemente ayudarte a encontrar trabajo. Nuestros reclutadores te guían durante toda tu búsqueda. Te conectamos con empleos en Wisconsin e Illinois. Nuestras conexiones con empleadores que buscan talento en educación, sanidad, manufactura y otras industrias que creen en construir comunidades sólidas pueden ayudarte a ampliar tus habilidades transferibles.
- Nuestros reclutadores te ayudan a encontrar una carrera significativa que se ajuste a tus habilidades, aspiraciones y potencial. Tanto si acabas de empezar tu carrera

como si buscas nuevas oportunidades para crecer y avanzar, estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino.

**211 Illinois / Lake County #- (855) 677-5253 / Para cualquier otro recurso o información en tu zona: <https://211illinois.org/> \*\*\***